



日付	後期 昼食	後期 間食	材料名	中期食	材料名
01 金	軟飯 すまし汁 かれの野菜あんかけ	おかし	米、/木綿豆腐、こまつな、昆布だし汁、しょうゆ、食塩、/かれい、キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/乳児用菓子、	7倍がゆ すまし汁 かれの野菜あんかけ	米、/木綿豆腐、こまつな、昆布だし汁、しょうゆ、食塩、/かれい、キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉、
02 土	煮込みめん	おかし	乾めん、鶏ささみミンチ、こまつな、キャベツ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、/乳児用菓子、	煮込みめん	乾めん、鶏ささみミンチ、こまつな、キャベツ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、
04 月	軟飯 野菜スープ 豆腐のそぼろ煮	おかし	米、/チンゲンサイ、にんじん、昆布だし汁、食塩、しょうゆ、/鶏ささみミンチ、木綿豆腐、たまねぎ、しょうゆ、片栗粉、/乳児用菓子、	7倍がゆ 野菜スープ 豆腐のそぼろ煮	米、/チンゲンサイ、にんじん、昆布だし汁、食塩、しょうゆ、/鶏ささみミンチ、木綿豆腐、たまねぎ、しょうゆ、片栗粉、
05 火	軟飯 野菜スープ ケチャップ煮	おかし	米、/こまつな、コーン缶、昆布だし汁、食塩、/鶏ささみミンチ、キャベツ、にんじん、ケチャップ、食塩、砂糖、/乳児用菓子、	7倍がゆ 野菜スープ ケチャップ煮	米、/こまつな、コーン缶、昆布だし汁、食塩、/鶏ささみミンチ、キャベツ、にんじん、ケチャップ、食塩、砂糖、
06 水	軟飯 まるやかみそ汁 白身魚と根菜の煮物	ほうれん草蒸しパン	米、/木綿豆腐、こまつな、昆布だし汁、無調整豆乳、みそ、/かれい、だいこん、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/ほうれんそう、ホットケーキ粉、調製豆乳、油、	7倍がゆ まるやかみそ汁 白身魚と根菜の煮物	米、/木綿豆腐、こまつな、昆布だし汁、無調整豆乳、みそ、/かれい、だいこん、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉、
07 木	煮込みめん オレンジ	いちご豆乳パンケーキ	干しそうめん、鶏ささみミンチ、たまねぎ、にんじん、コーン缶、昆布だし汁、しょうゆ、/オレンジ、/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、いちごジャム、調製豆乳、油、	煮込みめん	干しそうめん、鶏ささみミンチ、たまねぎ、にんじん、コーン缶、昆布だし汁、しょうゆ、
08 金	軟飯 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し	おかし	米、/木綿豆腐、鶏ささみミンチ、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、/乳児用菓子、	7倍がゆ 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し	米、/木綿豆腐、鶏ささみミンチ、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、
09 土	軟飯 ケチャップ煮	おかし	米、/鶏ささみミンチ、たまねぎ、にんじん、コーン缶、カットトマト缶詰、水、食塩、砂糖、米粉、/乳児用菓子、	7倍がゆ ケチャップ煮	米、/鶏ささみミンチ、たまねぎ、にんじん、コーン缶、カットトマト缶詰、水、食塩、砂糖、米粉、
11 月	軟飯 みそ汁 大根のそぼろ煮	おかし	米、/木綿豆腐、昆布だし汁、みそ、/鶏ささみミンチ、だいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、昆布だし汁、片栗粉、/乳児用菓子、	7倍がゆ みそ汁 大根のそぼろ煮	米、/木綿豆腐、昆布だし汁、みそ、/鶏ささみミンチ、だいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、昆布だし汁、片栗粉、
12 火	軟飯 野菜のすまし汁 さけの塩焼き	豆腐パンケーキ	米、/とうがん、キャベツ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩、片栗粉、/さけ、食塩、/ホットケーキ粉、絹ごし豆腐、コーン缶、油、	7倍がゆ 野菜のすまし汁 さけの塩焼き	米、/とうがん、キャベツ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、食塩、片栗粉、/さけ、食塩、
13 水	軟飯 野菜スープ ケチャップ煮	おかし	米、/こまつな、コーン缶、昆布だし汁、食塩、/鶏ささみミンチ、ゆで大豆、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カットトマト缶詰、水、ケチャップ、砂糖、食塩、/乳児用菓子、	7倍がゆ 野菜スープ ケチャップ煮	米、/こまつな、コーン缶、昆布だし汁、食塩、/鶏ささみミンチ、ゆで大豆、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カットトマト缶詰、水、ケチャップ、砂糖、食塩、
14 木	軟飯 みそ汁 かれの野菜あんかけ	おかし	米、/なす、たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、みそ、/かれい、ほうれんそう、にんじん、水、しょうゆ、片栗粉、/乳児用菓子、	7倍がゆ みそ汁 かれの野菜あんかけ	米、/なす、たまねぎ、カットわかめ、昆布だし汁、みそ、/かれい、ほうれんそう、にんじん、水、しょうゆ、片栗粉、
15 金	軟飯 野菜スープ ケチャップ煮	おかし	米、/たまねぎ、キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩、/ツナ水煮缶、ゆで大豆、じゃがいも、コーン缶、ケチャップ、食塩、砂糖、/乳児用菓子、	7倍がゆ 野菜スープ ケチャップ煮	米、/たまねぎ、キャベツ、にんじん、昆布だし汁、食塩、/ツナ水煮缶、ゆで大豆、じゃがいも、コーン缶、ケチャップ、食塩、砂糖、
16 土	煮込みめん	おかし	乾めん、鶏ささ身、にんじん、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ、/乳児用菓子、	煮込みめん	乾めん、鶏ささ身、にんじん、カットわかめ、昆布だし汁、しょうゆ、

日付	後期 昼食	後期 間食	材料名	中期食	材料名
19 火	煮込みスパゲティ 豆腐サラダ	ゆかり軟飯	スパゲティ、鶏ささみミンチ、たまねぎ、にんじん、水、しょうゆ、/木綿豆腐、ツナ水煮缶、トマト、きゅうり、りんご酢、砂糖、しょうゆ、油、/米、しそふりかけ、	雑炊 豆腐サラダ	米、鶏ささみミンチ、たまねぎ、にんじん、水、しょうゆ、/木綿豆腐、ツナ水煮缶、トマト、きゅうり、りんご酢、砂糖、しょうゆ、油、
20 水	軟飯 みそ汁 かれいの煮つけ	にんじんパン ケーキ	米、/かぼちゃ、カットわかめ、昆布だし汁、みそ、/かれい、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/にんじん、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、調製豆乳、油、	7倍がゆ みそ汁 かれいの煮つけ	米、/かぼちゃ、カットわかめ、昆布だし汁、みそ、/かれい、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉、
21 木	軟飯 鶏肉の照り煮 ほうれんそうのお浸し	きなこ豆乳蒸 しパン	米、/鶏ささ身、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、/小麦粉、きな粉、ベーキングパウダー、砂糖、調製豆乳、油、	7倍がゆ 鶏肉の照り煮 ほうれんそうのお浸し	米、/鶏ささ身、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、
22 金	軟飯 豆乳コーンスープ 鶏肉と夏野菜のトマト煮	おかし	米、/コーン缶、クリームコーン缶、無調整豆乳、水、食塩、片栗粉、/鶏ささみミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、なす、カットトマト缶詰、食塩、砂糖、/乳児用菓子、	7倍がゆ 豆乳コーンスープ 鶏肉と夏野菜のトマト煮	米、/コーン缶、クリームコーン缶、無調整豆乳、水、食塩、片栗粉、/鶏ささみミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、なす、カットトマト缶詰、食塩、砂糖、
23 土	煮込みめん	おかし	乾めん、鶏ささみミンチ、カットわかめ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、/乳児用菓子、	煮込みうどん	乾めん、鶏ささみミンチ、カットわかめ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、
25 月	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 かぼちゃの煮物	おかし	米、/鶏ささ身、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/かぼちゃ、昆布だし汁、/乳児用菓子、	7倍がゆ 鶏肉と野菜の煮物 かぼちゃの煮物	米、/鶏ささ身、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/かぼちゃ、昆布だし汁、
26 火	軟飯 みそ汁 豆腐のそぼろ煮	バナナパン ケーキ	米、/キャベツ、昆布だし汁、みそ、/鶏ささみミンチ、木綿豆腐、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、/ホットケーキ粉、バナナ、油、調製豆乳、	7倍がゆ みそ汁 豆腐のそぼろ煮	米、/キャベツ、昆布だし汁、みそ、/鶏ささみミンチ、木綿豆腐、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、
27 水	煮込みめん トマトサラダ	きなこ入り軟 飯	乾めん、鶏ささみミンチ、にんじん、ピーマン、昆布だし汁、しょうゆ、/トマト、きゅうり、コーン缶、りんご酢、しょうゆ、砂糖、/米、きな粉、砂糖、	煮込みめん トマトサラダ	乾めん、鶏ささみミンチ、にんじん、ピーマン、昆布だし汁、しょうゆ、/トマト、きゅうり、コーン缶、りんご酢、しょうゆ、砂糖、
28 木	軟飯 みそ汁 さけの塩焼き	豆乳蒸しパン	米、/こまつな、にんじん、昆布だし汁、みそ、/さけ、食塩、/ホットケーキ粉、調製豆乳、油、	7倍がゆ みそ汁 さけの塩焼き	米、/こまつな、にんじん、昆布だし汁、みそ、/さけ、食塩、
29 金	軟飯 ケチャップ煮 オレンジ	いちごパン ケーキ	米、/鶏ささみミンチ、かぼちゃ、ピーマン、トマト、なす、たまねぎ、水、ケチャップ、砂糖、食塩、/オレンジ、/ホットケーキ粉、いちごジャム、調製豆乳、油、	7倍がゆ ケチャップ煮	米、/鶏ささみミンチ、かぼちゃ、ピーマン、トマト、なす、たまねぎ、水、ケチャップ、砂糖、食塩、
30 土	軟飯 野菜のそぼろ煮	おかし	米、/鶏ささみミンチ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/乳児用菓子、	7倍がゆ 野菜のそぼろ煮	米、/鶏ささみミンチ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉、

- ★ 給食で提供する食材は、ご家庭で事前にお試しいたきますようご協力をお願い致します。
- ★ だし汁は昆布と野菜でとったものを使用しています。
- ★ 乾めんは、その時の仕入れの状況により干しうどん・干しそうめん・ビーフンのどれかを使用します。
- ★ 後期食の午前の間食はおかし(赤ちゃんせんべい等)を提供しています。
- ★ 仕入れの状況などにより献立や使用する食材を変更することがあります。

組 氏名